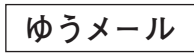




料金後納



ゆうメール

社会保険協会 だより

おかやま

Vol. **04**
平成23年8月

<http://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

差出人・返還先: 佐川急便(株) 〒702-8011 岡山市南区郡3006番地 [2-4]

- 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ
- 第10回 社会保険協会 ゴルフ大会
- 第4回 年金シニアライフセミナー
- ボウリング&ウォーキング開催ご案内
- 第22回 社会保険 ボウリング岡山県大会

新規契約施設
のご案内



グリーンヒルズ津山 グラスハウス

津山市大田 ☎0868-27-7140

プール

1人1回 400円助成(割引)
通年利用可

社会保険協会

第10回

ゴルフ 大会

ゴルフを通して健康の保持増進と被保険者・仲間とのコミュニケーションを図るため今年も社会保険協会ゴルフ大会を実施します。会社の仲間・友人、皆様お誘いあわせのうえで参加ください。女性の方もお気軽に！

平成23年10月1日(土)
8時アウト・イン同時スタート

岡山カントリークラブ(桃の郷コース)

岡山市北区田益483-1 ☎086-294-3111

参加資格

平成23年7月1日現在で当社会保険協会会員事業所の被保険者(1事業所4名まで)

参加費用

1人2,000円
プレーフィ・キャディフィ・食事代は各自負担

競技方法

ダブルベリア方式によるハンディキャップ戦で、同ネットの場合は年長者上位とする。

表彰

優勝、準優勝、3~10位、以下飛び賞等、参加賞

申込方法

下記の様式で9月13日必着のこと(電話での受付は行いません)なお、先着順で定員80名になり次第締め切ります。スタート時間、組合せ表は9月25日ごろお届けします。

申込先

財団法人岡山県社会保険協会
FAX. 086-226-8180

平成23年度社会保険協会ゴルフ大会参加申込書

健康保険記号番号	氏名	スタート希望時間		時 分	
		性別	生年月日		HC
	フリガナ	S H	. .		
	フリガナ	S H	. .		

組み合わせ参考のため、HCをお持ちの方はご記入ください。

事業所整理記号 _____ 事業所名 _____

事業所住所(〒 -) _____

申込責任者 氏名 _____

TEL _____

第4回 年金シニアライフセミナーの開催について

会社人間だった自分が明日から自由人になる！この180度転回した生活に不安を感じない人は少ないと思います。収入のこと、健康のこと、あるいは時間の使い方と不安の種類はさまざまです。医療や年金について学び、自分の生活スタイルを築くときの参考にさせていただくためのセミナーです。

具体的には次の構成になっています。

- 社会保険について(医療と年金)
- ライフプランと生きがい
- 家庭経済プラン

退職後の自由なときを楽しみ、充実した生活を送るための重要な事柄ばかりです。

専門講師の話を配偶者の方と一緒に聞いて、これからの生活についてご家庭で話し合う機会にしませんか。



- 日 時** 平成23年11月16日(水)午後1時~4時30分まで **申込方法** 下の様式により郵送又はファックスで。定員に達し次第締め切ります。
- 場 所** 岡山市北区下石井2-6-41 ピュアリティまきび **申込締切** 平成23年9月30日 必着
- 対象者** 厚生年金被保険者及び配偶者 **申込先** 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所
TEL.086-214-2163 FAX.086-255-3342
- 募集人員** 80名 **受講料** 無料

*受講者には10月中頃に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員連合会 共催：岡山県内6年金事務所 財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 財団法人岡山県社会保険協会

年金シニアライフセミナー参加申込書

(必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。)

健康保険記号番号	氏名		生年月日	住所・電話番号	どちらかに○をしてください
	本人		昭 年 月 日	(〒 -)	社会保険委員 被保険者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭 年 月 日	電話 ()	
事業所名		所在地(〒 -)			
電話番号					

協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

～おかげさまをもちまして協会けんぽ設立からもうすぐ3年です～

**協会けんぽは皆様にご協力いただき
保険料率上昇の抑制に取り組んでいます。**

ジェネリック医薬品使用促進

- ◆服用するお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の軽減額をお知らせしています。
- ◆平成22年1月から6月にお知らせした方のうち4人に1人が切り替えられました。

効果額
約70億円/年



- ◆扶養を解除すべき方の届出が漏れていまして、主に加入者数に応じて拠出している高齢者医療制度への拠出金の負担が増え、保険料の負担が増えることにつながります。



扶養解除の届出漏れはありませんか

医療費適正化・経費削減

- ◆医療機関から誤った保険請求がなされていないか点検しています。

効果額 約270億円(目標)

- ◆事務経費の削減

効果額 約25億円



保険料率の
上昇を抑制
するために

- ◆軽い症状で休日・夜間に救急外来を訪れる「コンビニ受診」は避けましょう。また、同じけがや病気で病院を転々とする「はしご受診」も控えましょう。

- ◆業務上のけが・病気では健康保険は使用できません。また日常的な肩こり・筋肉疲労での柔道整復(接骨院)の施術には、健康保険は使用できません。



健康保険の適切な使用

もっと協会けんぽのことが知りたい。そんな時は

岡山支部ホームページをご覧ください

制度改正や協会けんぽの事業はもちろん、季節の健康情報もご覧になることができます。

また、各種申請書をダウンロードしたり、生活習慣病予防健診などの健診機関を調べることができます。

リニューアルしました!



メールマガジンにご登録を!

社会保険事務担当者の皆様にとっては、健康保険のちょっとした知識と、ホームページの便利な使い方を知る手軽なツールとしてご利用いただけます。



「岡山支部ホームページ」

メールマガジン

新規登録(岡山支部のメールマガジンをご希望の方)

全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

協会けんぽ岡山

検索

〒700-8506

岡山市北区本町 6-36 第一セントラルビル 8階

電話(086)-803-5780

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13,0,104.html>

I N F O R M A T I O N

ウォーキング&ボウリング開催のご案内

各支部では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため、「ウォーキング」「ボウリング」大会を開催します。申込方法等、詳細につきましては、該当地区に同封の折込チラシをご覧ください。

支部名	種類	日時	場所	備考
岡山東	ボウリング	平成23年8月28日（旭東地区） 平成23年11月6日（旭西地区） 平成23年11月6日（東備地区） 平成23年11月13日（西大寺・瀬戸地区）	岡山フェアレーン サンフラワーボウル コーシンボウル コーシンボウル	申込終了
	ウォーキング	平成23年10月23日	大山寺	
岡山西	ボウリング	平成23年11月20日（岡山西支部）	両備ボウル	
	ウォーキング	平成23年11月13日	岡山県立森林公園	
倉敷東	ボウリング	平成23年11月27日（倉敷東支部）	サンフラワーボウル	
	ウォーキング	平成23年11月20日	吹屋ふるさと村	
倉敷西	ボウリング	平成23年11月6日（倉敷西支部）	ボウルエイト	
津山	ボウリング	平成23年10月16日（津山地区） 平成23年10月7日（勝英地区）	ユーズボウル津山 ゆのこうボウル	
	ウォーキング	平成23年10月16日	赤穂	

第22回 社会保険 ボウリング岡山県大会

上記日程により支部予選を勝ち抜いたチームにより、ボウリング岡山県大会を開催します。ふるってご参加ください。

とき 平成24年1月29日（日）午前9時30分

ところ 岡山フェアレーン（岡山市北区清心町16-31）

主催 財団法人岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。（各支部予選を勝ち抜いたチームであること。）
- ②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 参加費用

1チーム
2,000円（当日受付）

3 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあたえるものとする。
- ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

4 表彰

団体・個人共に
第5位までとする。

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。