



料金後納

ゆうメール

社 会 保 険 協 会 だより

おかやま

Vol. **09**
平成25年4月

<http://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

差出人・返還先:佐川急便(株) 〒702-8011 岡山市南区郡3006番地 2-4

- 職場の健康づくり・資質向上のご案内
- 保養施設助成(割引)のご案内
- ボウリングゲーム代助成
- **社会保険事務説明会の開催**



INFORMATION

職場の健康づくり・資質向上のご案内

従業員は職場の大事な財産です。「従業員が元気で働ける」ことは、従業員にとっても、事業主にとっても大きな利益になります。社会保険協会では、会員事業所の皆様の健康づくりや資質向上を積極的に推進し、そのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談・お申込みください。

DVD 無料貸出

健康づくり・生活習慣病予防など、DVDを取り揃えております。

社内研修用

社内研修・休憩時間などにご利用ください。

申込No.	タイトル		時間
D1	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる食習慣	22分
D2	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる運動習慣	26分
D3	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる禁酒・禁煙	16分
D4	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	がんを予防する日常生活(がん予防17のポイント)	15分
D5	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	脳卒中を予防する日常生活(生活習慣総点検)	15分
D6	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	心臓病を予防する日常生活	30分
D7	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	肥満を予防する日常生活	20分
D8	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	糖尿病を予防する日常生活	20分
D9	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	人間ドック利用のすすめ(基準値・異常値)	20分
D10	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	ふえてきたうつ病	20分
D11	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	ふえてきた大腸がん	20分
D12	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	アンチエイジングと食生活	20分
D13	メタボリックシンドローム あなたは大丈夫?!		30分

個人視聴用

ご自宅でご覧ください。

(このDVDは個人が家庭内で視聴することを目的としており、著作権上、これを複製すること、公衆送信、団体での上映会は禁じられております。)

申込No.	タイトル		時間
N1	ためしてガッテン がん	①最新がん徹底予防術!胃がん大研究②激増中!大腸がん緊急対策術	84分
N2	ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中	①糖尿病!衝撃の新事実②突然死!くも膜下出血徹底予防術	84分
N3	ためしてガッテン メタボリック	①心臓病は防げる!最新・動脈硬化チェック法②メタボリック症候群の真実!	84分
N4	ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛	①不意打ち!ギックリ腰徹底撃退術②ラクラク改善!ひざ痛最新対策	83分
N5	脱!運動不足 1日5分間のエクササイズ	~ストレッチ・バランス・筋トレ~	51分

講演会・講習会

講師派遣

職場の健康づくりを目的として、病気の早期発見・疾病予防・話し方、防災等、ご希望のテーマに応じて講師を派遣します。

なるべく30名以上の参加をお願いします。少人数の場合はご相談ください。

なお、開催日時によってはご希望に添えないことがありますので、講師選定についてはご相談ください。(講師謝金は社会保険協会が負担)

健康づくり講演会

生活習慣病予防・メンタルヘルス・感染症予防対策・運動の仕方 など

資質向上講演会

話し方・防災 など

- ◇医師 ◇保健師 ◇薬剤師 ◇管理栄養士 ◇大学教授・准教授
- ◇運動トレーナー ◇その他

- ◇アナウンサー ◇技術士(防災) ◇マナーインストラクター ◇その他

DVD・講演会申込書

□ に ✓	講演会	希望内容			
	演題				
	講師名				
□ DVD 貸出		番 番	申込 No. を記入してください (1回2本まで、一週間の貸出とします。)		
日時	月 日 (曜日)	参加予定 人 員	人		
		時 分 ~ 時 分			
会場					
会場所在地					
事業所整理記号		事業所名	ご担当者		
事業所住所(〒)		TEL			

平成 年 月 日

事業主氏名



INFORMATION

保養施設助成(割引)のご案内

会員事業所の被保険者と被扶養者の健康と福祉向上を図るため、施設利用料金の助成(割引)を行なっています。

対象施設	Tel	種類	助成(割引)額	開設期間	備考
サントピア岡山総社 総社市秦	0866-95-8811	プール	1人1回 400円	平成25年7月13日(土)~9月1日(日)	
のとり原キャンプ場 吉田郡鏡野町富西谷	0867-57-2102	バンガロー テント	1人1泊 500円 1張1泊 600円	平成25年5月1日(水)~9月30日(月)	施設に予約ののち申込 (5・6・9月は土日祝のみ営業)
沙美西⑤の店 ※1 沙美海水浴場	086-528-0915	休憩所 ボート貸出	休憩所(2間) 無料 ボート(一艘) 無料	平成25年7月13日(土)~8月19日(月)	施設に予約ののち 申込
民宿 竹の浜 笠岡市高島	0865-67-4472	休憩	1人1回 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	平成25年7月7日(日)~8月18日(日)	施設に予約ののち 申込
浜美屋旅館 松江市美保関町北浦	0852-75-0527	宿泊	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	平成25年7月6日(土)~8月31日(土)	施設に予約ののち 申込
ヘルスピア倉敷 倉敷市連島町西之浦	086-444-0887	プール スケート	1人1回 400円 1人1回 400円	平成25年7月13日(土)~9月1日(日) 平成25年12月1日(日)~ 平成26年4月6日(日)	7月16日~19日は 一般営業なし 冬休み、春休みの 土日祝のみ営業※2
岡山国際スケートリンク NEW 岡山市北区岡南町	086-225-4058	スケート	1人1回 400円	通年	
グリーンヒルズ津山 グラスハウス 津山市大田	0868-27-7140	プール	1人1回 400円	通年	
新見千屋温泉いぶきの里 新見市千屋花見	0867-72-1131	宿泊 日帰り入浴	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円 1人1回 300円	通年	宿泊は施設に 予約ののち申込
国民宿舎サンロード吉備路 総社市三須	0866-90-0550	宿泊 日帰り入浴	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円 1人1回 300円	通年	宿泊は施設に 予約ののち申込
大芦高原温泉 雲海 美作市上山	0868-74-2585	宿泊	1人1泊 1,000円	通年	施設に予約ののち申込 (4~6月改修により休館)
げんき広場にいみ 新見市上市	0867-71-2168	プール・フィットネス 一日利用	1人1回 300円	通年	浴場のみ利用は 割引対象外
高原の宿ロマンツェ 和気郡和気町南山方	0869-88-1418	ログハウス宿泊	1人1泊 1,000円	通年	施設に予約ののち 申込
休暇村(全国35ヶ所) ※1 休暇村協会：東京都台東区	03-3845-8651 予約は休暇村ごと	宿泊	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	通年	利用の休暇村に 予約ののち申込

※1 7月28日(日)は倉敷西社会保険委員会玉島地区協議会の主催で「西瓜割り・宝探し」を行います。当日の休憩所の利用はできませんが、行事への参加をお待ちしております。
※2 大会貸切など一般営業のない日がありますので詳細はヘルスピア倉敷にお問合せください。

ボウリングゲーム代助成

1ゲーム無料(1人1日1ゲームに限る)

◎利用料金・営業時間等の詳細については、各ボウリング場にお問い合わせください。

ボウリング場	住所	Tel
岡山フェアレーン	岡山市北区清心町16-31	086-251-1111
両備ボウル	岡山市北区桑田町113-32	086-231-6215
サンフラワーボウル岡山ジョイポリス	岡山市北区下石井2-10-1	086-232-8792
サンフラワーボウル中庄店	倉敷市松島1177	086-462-3131
水島国際ボウリング会館	倉敷市東塚7-1-20	086-455-6363
コーシンボウル	瀬戸内市長船町長船1245-1	0869-26-2223
宇野港ボウル	玉野市宇野1-11-1	0863-31-2341
ユーズボウル津山	津山市河辺844-1	0868-21-7333
ボウルまにわ	真庭市開田614	0867-52-1101
ゆのごうボウル	美作市湯郷312	0868-72-1148

- 利用方法 1 利用料金・利用時間等の詳細は、改定される場合もありますので各施設に直接お問い合わせください。利用額が上限に満たない場合は利用額を上限とします。
2 利用券交付申込書に必要事項を記入のうえ、事業所で取りまとめて利用日の10日前までに郵送またはFAXで申請してください。
なお、宿泊の場合は必ず利用者全員の健康保険証のコピーを添付してください。後日(利用日の約1週間前)利用券を事業所に郵送します。
3 受付または「チェックイン」のとき、もしくは利用料金を支払うときに利用券(割引券)を提出してください。
- お断り 1 期間中予算額に達したときは、打ち切らせていただきます。また、申し込み状況によっては交付を制限させていただきます。
2 ご利用の都度お申し込みください。

利用券交付申込書 (必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません)

利用施設	宿 日	年 月 日	●宿泊の場合のみ利用日をご記入ください(予約後に申し込みのこと) 宿泊の場合は利用者全員の保険証のコピーを添付してください ●被保険者・被扶養者のどちらかを囲んでください ●利用者全てをご記入ください			
種類	氏名	氏名	健康保険証 記号番号	健康保険証 記号番号	氏名	氏名
健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名	健康保険証 記号番号	健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名
健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名	健康保険証 記号番号	健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名
健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名	健康保険証 記号番号	健康保険証 記号番号	・被保険者 ・被扶養者	氏名
事業所整理記号	事業所名	事業所被保険者数	申込責任者氏名			
事業所住所(〒 -)	TEL					

I N F O R M A T I O N

◆平成25年度版事務便覧について◆

会員様あてに「平成25年度版社会保険事務便覧」を作成しお送りしました。ご活用ください。
また、会費納付書を同封しておりますので、本年度（平成25年4月～平成26年3月）もご理解とご協力をお願いいたします。新たに会員になられた場合も順次お送りします。

社会保険事務説明会の開催

県下全事業所と一般の方を対象に社会保険事務説明会を開催します。
多数のご参加をお待ちしております。

内容	年金制度 健康保険制度 労働保険制度	講師	日本年金機構年金事務所担当者 全国健康保険協会担当者 岡山労働局労働保険徴収室担当者
日程	平成25年6月17日（月） 平成25年6月18日（火） 平成25年6月19日（水） 平成25年6月20日（木） 平成25年6月21日（金） 平成25年6月25日（火）	岡山市民会館 浅口市健康福祉センター 高梁市文化交流館 倉敷市民会館 ベルフォーレ津山 西大寺緑花公園 百花プラザ	各会場とも 午後1時 開始 午後4時 終了予定

※**会員事業所の方**： 封筒に同封の**申込書(ピンク色)**でお申込みください。
講習会**当日**に**ピンク色の申込書(原本)**をご持参の場合は**無料**(1事業所2名まで)です。

※**会員以外の方**： 下記の申込書でお申込みください。
当日の資料代等の代金**1,000円**をご負担いただきますのでご了承ください。

各会場とも事務説明会のための駐車場は準備していません。

F A X(086-253-8190)で平成25年5月31日までにお申込みください。

事務説明会(会員以外用)申込書 (ご希望の会場に☑をしてください)

<input type="checkbox"/>	岡山市民会館	平成25年6月17日（月）
<input type="checkbox"/>	浅口市健康福祉センター	平成25年6月18日（火）
<input type="checkbox"/>	高梁市文化交流館	平成25年6月19日（水）
<input type="checkbox"/>	倉敷市民会館	平成25年6月20日（木）
<input type="checkbox"/>	ベルフォーレ津山	平成25年6月21日（金）
<input type="checkbox"/>	西大寺緑花公園 百花プラザ	平成25年6月25日（火）
氏 名		氏 名
(フリガナ)		(フリガナ)
事業所整理記号	事業所名	
事業所住所(〒 -)		
電話番号	申込責任者氏名	

※申込み後、当方から連絡のない場合は、当日時間までに会場へお越しください。 ※当日はこの申込書を必ずお持ちください。

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。