



料金後納

ゆうメール

社 会 保 険 協 会 だ よ り

おかやま

Vol. **10**
平成25年8月

<http://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

差出人・返還先:佐川急便(株) 〒702-8011 岡山市南区郡3006番地 2-4

- 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ
- 「わたしと年金」エッセイ募集中
- 第6回 年金シニアライフセミナー
- ウォーキング&ボウリング開催のご案内
- 第24回 社会保険 ボウリング岡山県大会



協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

メール マガジン 配信中!

ぜひ、ご覧ください

参加できるワンクリックアンケートも実施しています。

ご登録は協会けんぽ岡山支部のホームページから簡単にできますので、ぜひご覧ください！

協会けんぽ岡山支部では、加入者等の皆様に健康保険制度に関する最新情報、事務手続や健康づくりのためのお役立ち情報等をいち早くお届けするため、メールマガジンの配信を行っています。

メールマガジンでは、制度改正等の最新情報や事務手続に役立つ内容、保健師等による健康に関するワンポイントアドバイスなどをお届けしています。また、季節のレシピ情報の掲載や気軽に



健康保険委員になりませんか？

協会けんぽでは、適用事業所にお勤めの被保険者の方で、健康保険事業の推進にご協力をいただける方を「健康保険委員」として委嘱しています。

健康保険委員になられた方には、定期的に健康保険事務に役立つ広報誌・事務手続きの冊子などの情報をお送りするほか、研修会などに無料でご参加いただくことができます。

事業主様より健康保険委員をご推薦いただける事業所様は、「健康保険委員推薦書」をお送りしますので、業務グループまでご連絡ください。なお、年会費は無料となっております。



年に一度は健診を受けましょう！

協会けんぽで行っている健診は次のとおりです。年度内お一人様1回ではございますが、協会けんぽが健診費用の一部を負担します。

○「生活習慣病予防健診」 対象者：35歳から75歳未満の被保険者（ご本人）
健診機関にご予約の上、「健診申込書」を事業所経由で当支部にご郵送願います。

受診当日には「保険証」が必要です。

○「特定健康診査」 対象者：40歳から75歳未満の被扶養者（ご家族）
受診するためには、「受診券」と「保険証」が必要です。「受診券」をお持ちでない方は、「受診券申請書」を当支部にご郵送願います。



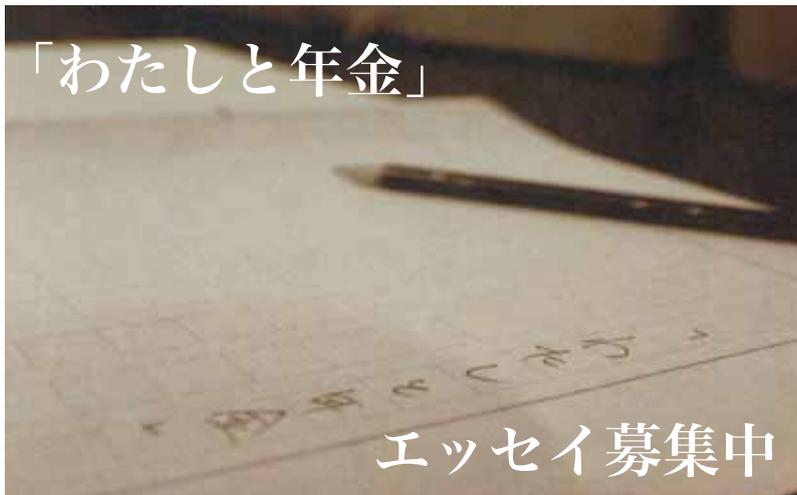
このページに関する
お問い合わせ先

全国健康保険協会 岡山支部
〒700-8506 岡山市北区本町 6-36 第一セントラルビル 8階
電話番号 086-803-5780
(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okayama/>)

協会けんぽ岡山

検索

日本年金機構からのお知らせ



一募集要項一

【テーマ】

応募者ご自身や、ご家族などの身近な方と公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ

※公的年金の大切さ、公的年金との関わり、または社会保障としての公的年金の意義などに関するエピソードなど何でも結構です。

【応募資格】

一般、学生・生徒（中学生以上）

【応募要領】

①郵送または電子メールで、日本年

金機構「わたしと年金」担当あてご提出ください。

・日本語で 1,000~2,000 文字以内とし、400 字詰め原稿用紙の場合、3枚から 5枚、Word 文書形式による場合は、原稿横書き（A4判、40 字×35 行）としてください。

・氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属（会社名、学校名等）を明記してください。

②内容は未発表のものに限ります。

【応募締切】

2013 年（平成 25 年）9 月 20 日（金）
（当日消印有効）

※電子メールによる提出は、当日午後 6 時まで

【提出先・お問い合わせ先】

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西 3-5-24
日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ、「わたしと年金」担当まで
電話：03-5344-1100

※電子メールアドレス

watashito-nenkin@nenkin.go.jp

【賞】

最優秀賞「日本年金機構理事長賞」1 名
優秀賞 2 名
入選 若干名
受賞者に対しましては、表彰状の授与並びに記念品を贈呈いたします。

【発表等】

・日本年金機構ホームページに掲載します。また、最優秀賞をはじめとする優秀作品につきましては全文を掲載します。

（11 月下旬予定）

その他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行なう予定です。

・入賞作の著作権は日本年金機構に帰属いたしますが内容は本人の責任とします。応募作賞は返却いたしません。



第6回

年金シニアライフセミナーの開催について

定年退職を人生の頂上とするならば、それ以降は山を下ることになります。

下りは周りの景色を見渡す余裕がある反面、転ばないで無事下りることができるかと少し不安が生じます。この不安を取り除くための一助として医療保険や年金そしてライフプラン等について学ぶ場所を提供し、退職後の生活設計の参考にさせていただくことを目的として、今年もセミナーを開催いたします。

具体的には次の構成になっています。

・社会保険について（医療と年金）・ライフプランと生きがい・家庭経済プラン
いずれも、退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。

配偶者の方と一緒に専門講師の話を聞いて、これからの生活についてご家庭で話し合ってみませんか。

日 時 平成25年11月21日（木）午後1時～4時30分まで

申込締切 平成25年9月30日 必着

場 所 岡山市北区下石井2-6-41 ビュアリティまきび

申込先 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所
TEL.086-214-2163 FAX.086-255-3342

募集人員 80名

受講料 無料

申込方法 下の様式によりファックス又は郵送で。
定員に達し次第締め切ります。

*受講者には11月初旬に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員連合会 共催：岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

年金シニアライフセミナー参加申込書

（必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。）

健康保険記号番号	氏 名		生年月日	住所・電話番号	どちらかにのしてください
	本人		昭 年 月 日	(〒 -)	社会保険委員 被 保 険 者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭 年 月 日	電話 ()	
事業所名			所在地 (〒 -)		
電話番号					

INFORMATION

ウォーキング&ボウリング開催のご案内

各支部では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため、「ウォーキング」「ボウリング」大会を開催します。申込方法等、詳細につきましては、該当地区に同封の折込チラシをご覧ください。

支部名	種類	日時	場所	備考
岡山東	ボウリング	平成25年 8月31日 (旭東地区) 平成25年10月27日 (旭西地区) 平成25年11月17日 (西大寺・瀬戸内地区) 平成25年11月10日 (東備地区)	両備ボウル 両備ボウル コーシンボウル コーシンボウル	申込終了
	ウォーキング	平成25年10月20日	讃岐屋島	
岡山西	ボウリング	平成25年11月17日 (岡山西支部)	両備ボウル	
	ウォーキング	平成25年11月10日	まんのう公園	
倉敷東	ボウリング	平成25年10月27日 (倉敷東支部)	サンフラワーボウル	
	ウォーキング	平成25年11月17日	姫路城周辺	
倉敷西	ボウリング	平成25年12月 8日 (倉敷西支部)	サンフラワーボウル	
津山	ボウリング	平成25年10月20日 (津山地区) 平成25年10月 4日 (勝英地区)	ユーズボウル津山 ゆのぞうボウル	
	ウォーキング	平成25年10月13日	坂出周辺	
高梁	ボウリング	平成25年 9月22日 (高梁地区) 平成25年 9月 8日 (新見地区)	サンフラワーボウル ボウルまにわ	
	ウォーキング	平成25年10月13日	坂出周辺	

お知らせ

(ボウリングゲーム代助成)



岡山ジョイポリス店は、T.T BOWL に変わりました。ジョイポリス店をご利用の方は、サンフラワー岡山ジョイポリス店が記載された利用券は使用できませんのでご注意ください。

第24回 社会保険 ボウリング 岡山県大会

上記日程により支部予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。支部(地区)大会にふるってご参加ください。

とき 平成26年1月26日(日) 10:00
ところ サンフラワーボウル中庄店(倉敷市松島1177)
主催 一般財団法人 岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)
- ②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 参加費用

1チーム 2,000円(当日受付)

3 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあてるものとする。
- ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

4 表彰

団体・個人共に第5位までとする。

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。