



料金後納

ゆうメール

社 会 保 険 協 会 だ よ り

# おかやま

Vol. **22**

平成29年8月

<http://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

差出人・返還先:佐川急便(株) 〒702-8011 岡山市南区郡3006番地 2-4

- 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ
- 日本年金機構からのお知らせ
- 第10回 年金シニアライフセミナー
- スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会
- ウォーキング&ボウリング大会開催のご案内
- 第28回 社会保険 ボウリング岡山県大会



# 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

## 協会けんぽ岡山支部の取組みについて

協会けんぽでは、保険者機能を強化し、健診や保健指導などの予防事業や、医療費等の適正化に向けた取組みを総合的に推進しています。加入者の皆さまにもご協力をお願いします。

### ジェネリック医薬品の更なる使用促進



- 県、医療関係団体等と連携したイベントの開催
- 医療機関等への訪問によるアンケート調査の実施結果及び医療機関や調剤薬局ごとのジェネリック医薬品使用割合等のデータを活用した医療機関及び薬局関係

- ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額等のお知らせの実施  
※切り替えによる医療費の軽減額：  
平成28年度第1回目全国約136億円、岡山約2.4億円(年間推計)



### 保健事業の更なる取組の推進



- データに基づいた保健事業の推進
- 特定健康診査の推進及び事業者健診データの取得推進
- 特定保健指導の推進

- 事業主等の健康づくり意識の醸成を目指した取組(コラボヘルス)
- 重症化予防対策の実施



### 保険給付費等の適正化に向けた取組

- 資格喪失後受診等による債権の発生防止のための保険証の回収強化
- 効果的なレセプト点検の推進
- 適正な債権管理及び積極的な債権回収業務の推進

- 扶養家族の再確認  
※平成28年度扶養家族の再確認実施結果  
被扶養者から除かれた人：  
全国：約70,000人(岡山支部：約1,500人)  
削除による効果：  
(高齢者医療制度への負担軽減額)  
全国：約23億円、岡山約0.5億円(推計)



## 「晴れの国から『健活企業』応援プロジェクト」スタートしてから1年!!

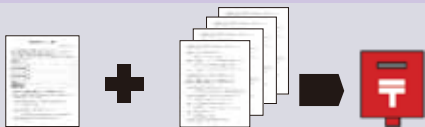
申出書とアンケートを提出!

ぜひ  
ご宣言ください

### 「健活企業」になるには



まずは、「健活企業」宣言申出書と開始時アンケートを協会けんぽ岡山支部にご提出ください。



【「健活企業」宣言申出書】【アンケート(開始時)】

### 応援メニュー

「健活企業カルテ」の作成・配付

健活企業応援メニューの一つに「健活企業カルテ」を作成し、配付しております。これは、**従業員全体の健康状態や特性を「見える化」**したものです。企業の健康課題を分かりやすく把握いただき、効果的に健康経営に取り組んでいただくことを目的にしております。



この1年、**約800社**に  
「健活企業」宣言して  
いただきました。



詳しくは下記の協会けんぽ岡山ホームページにアクセスしてください。

このページに関する  
お問い合わせ先

全国健康保険協会 岡山支部  
〒700-8506 岡山市北区本町6-36第一セントラルビル1号館8階  
電話番号086-803-5781

(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okayama/>)

協会けんぽ岡山

検索

## 日本年金機構からのお知らせ

相談窓口の混雑が予想されます。ご相談・お手続きの際は

# 予約

のうえ来訪願います



ご予約すると・・・

- ①スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧に対応します！

●予約相談の実施時間帯

8:30～18:00(月曜日)

8:30～16:00(火～金曜日)

9:30～15:00(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談をお受けします。

予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ！ **0570-05-1165**

- 予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ご予約の際は、基礎年金番号をお手元に準備してください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。



●応募締切

平成29年9月4日(月)

消印有効

●応募作品

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。  
公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。  
日本語で1,000～2,000文字以内。  
氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。  
内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。  
応募作品は返却しません。

●発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。  
受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。  
受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

●賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選 賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

●応募資格

中学生以上の方

●提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部  
サービス推進グループ わたしと年金 担当  
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

●お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部  
サービス推進グループ わたしと年金 担当  
(電話番号) 03-5344-1100 (代表)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

平成29年度 わたしと年金  検索

主催 日本年金機構 後援 厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会

## 第10回 年金シニアライフセミナーの開催について

退職後の人生をより充実したものとしていきたいと考えている方は多いと思います。

健康を守る医療保険、生活資金となる年金、それらをベースにしたライフプランの立て方等について学ぶ場を提供し、退職後の生活設計の参考にさせていただくことを目的として、今年もセミナーを開催いたします。

具体的には次の構成になっています。

・社会保険について(医療と年金) ・ライフプランと生きがい ・家庭経済プラン

いずれも、退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。配偶者の方と一緒に専門講師の話聞いて、これからの生活についてご家庭で話し合ってみませんか。

日時 平成29年11月28日(火) 13:00～17:00

場所 岡山市北区下石井2-6-41 ビュアリティまきび

募集人員 50名

申込方法 下記の様式によりファックス又は郵送で。定員に達し次第締め切ります。

申込締切 平成29年9月30日 必着

申込先 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所  
TEL.086-214-2163 FAX.086-255-3342

受講料 無料

\*受講者には11月初旬に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員連合会 共催：岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

### 年金シニアライフセミナー参加申込書 (平成29年11月28日開催)

(必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。)

健康保険記号番号	氏名		生年月日	住所・電話番号	どちらかに○をしてください
	本人		昭和 年 月 日 (〒 - )		社会保険委員 被保険者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭和 年 月 日 電話 ( )		
事業所名	所在地 (〒 - )		電話番号		

第2回スッキリわかる社会保険制度

シリーズ説明会 [基礎編] を開催します。

この機会に社会保険制度や事務手続きの基礎をしっかりと学んでみませんか？

A グループ

B グループ

説明内容  
(各グループ共通)

1回目	平成29年10月 4日(水)	平成29年10月17日(火)	あらし、労働基準法の基礎など
2回目	平成29年11月 8日(水)	平成29年11月22日(水)	社会保険・労働保険①など
3回目	平成29年12月 6日(水)	平成29年12月19日(火)	社会保険・労働保険②など
4回目	平成30年 1月23日(火)	平成30年 2月 9日(金)	給与計算、まとめなど

会場 岡山国際交流センター 5階会議室(1) 時間 全日程13時30分から16時30分 受付開始13時00分

定員 各グループ42名 計84名(先着順) 参加費 無料

※詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。

支部ボウリング大会&ウォーキング大会のお知らせ

各支部・地区では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため以下の大会を開催します。  
詳細・お申し込み方法については同封の折り込みチラシをご覧ください。

支部名	種類	日時	地区	場所
岡山東	ボウリング	平成29年8月26日 平成29年10月22日 平成29年11月19日 平成29年11月5日	(旭東地区) (旭西地区) (西大寺・瀬戸内地区) (東備地区)	両備ボウル 両備ボウル コーシンボウル コーシンボウル
	ウォーキング	平成29年10月15日		むきばんだ史跡公園~美水の里(米子)
岡山西	ボウリング	平成29年11月19日	(岡山西支部)	両備ボウル
	ウォーキング	平成29年10月22日	*倉敷東と合同	童謡の里 龍野
倉敷東	ボウリング	平成29年12月3日	(倉敷東支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	平成29年10月22日	*岡山西と合同	童謡の里 龍野
倉敷西	ボウリング	平成29年11月26日	(倉敷西支部)	サンフラワーボウル
津山	ボウリング	平成29年9月24日 平成29年10月13日	(津山地区) (勝英地区)	ユーズボウル津山 ゆのこうボウル
	ウォーキング	平成29年10月1日	(高梁地区) (新見地区)	サンフラワーボウル ボウルまにわ
高梁	ボウリング	平成29年9月24日 平成29年9月10日	(高梁地区) (新見地区)	サンフラワーボウル ボウルまにわ
	ウォーキング	平成29年10月1日		福山 鞆の浦~仙酔島

第28回 社会保険  
ボウリング岡山県大会

上記予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。支部(地区)大会にふるってご参加ください。

とき 平成30年1月28日(日)10:00スタート

ところ サンフラワーボウル中庄店  
(倉敷市松島1177)

主催 一般財団法人岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)
- ②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 参加費用

1チーム2,000円(当日受付)

3 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあたるものとする。
- ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

4 表彰

団体・個人共に第5位までとする。

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。