



協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

被扶養者資格再確認のご協力のお願い

協会けんぽでは、健康保険の被扶養者となっている方が、 現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を実施しております。

今年度は、9月下旬から10月下旬にかけて「被扶養者状況リスト」をお送りいたしますので、被扶養者資格をご確認いただき、令和元年11月20日(水)までにご提出いただきますようお願いいたします。(今年度は全被扶養者を対象に再確認をおこないます。)

ジェネリック医薬品をご利用ください

協会けんぽでは、加入者の皆さまのお薬代の軽減や保険料率上昇の抑制につながることから ジェネリック医薬品の普及を促進しています。

Q.なぜ新薬と 価格がちがうの? A.ジェネリック医薬 品は、新薬に比べ 研究開発費を大幅 に抑えることが できるためです。

※ジェネリック医薬品の処方にあたっては、 かかりつけの医師または薬剤師に相談してみましょう。 協会けんぽでは、加入者の方がジェネリック 医薬品を希望していることを、医師・薬剤師にお 伝えしやすくできるよう、ジェネリック医薬品 希望シールを配布しております。(保険証の余白 に貼ってご使用いただけます。)

ご希望の方は、岡山支部へお電話ください。



医療費が高額になりそうなときは

限度額適用認定証をご利用ください!

「限度額適用認定証」を保険証と併せて医療機関の窓口に提示すると、1か月の窓口での お支払いが所得区分に応じた自己負担限度額までに抑えられます。

- ※医療機関(入院、外来、薬局等) ごとの取り扱いになります。
- ※年齢、所得に応じて自己負担限度額を算定する際の所得区分が異なります。

自己負担限度額等の詳細は協会けんぽ岡山支部ホームページまたは申請書記入例をご覧ください。

◎限度額適用認定証申請から利用までの流れ

①ホームページからダウン ロードもしくは県内の 病院に設置している 「申請書セット」を利用 ②限度額適用認定 申請書に記入し 協会けんぽに 郵送

③限度額適用 認定証が届く ④限度額適用認定証 と保険証を併せて 医療機関等窓□に 提出

※「申請書セット」は県内約180の医療機関窓口に設置しています。申請の際には医療機関窓口に おたずねください。

このページに関する お問い合わせは 全国健康保険協会 岡山支部 〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階 TEL 086-803-5780 FAX 086-803-5750 「協会はAJERRU」 [検索[社会保険協会だより

日本年金機構からのお知らせ

年金相談・お手続きの際は



ご予約いただくと・・・

- ①お客様のご都合にあわせて、 スムーズに相談できます!
- ②相談内容にあったスタッフ が事前に準備のうえ、丁寧 に対応します!

ご利用ください。

▶予約相談の実施時間帯8:30~18:00(月曜日)

8:30~16:00(火~金曜日)

9:30~15:00(第2土曜日)

予約の申し込みは「予約受付専用電話」へ! 〈予約受付番号受付時間〉月~金(平日) 8:30~17:15

○予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。○お近くの年金事務所でも受付しています。



令和元年9月13日(金)

消印有効

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。

公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金 とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、 なんでも結構です。

日本語で1,000~2,000文字以内。

氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業ま たは所属(会社名、学校名等)を明記してください。 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限 ります。

応募作品は返却しません。

●発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する (11月下旬予定) 他、日本年金機構が発行する刊行物への 掲載等を行います。

受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。

受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、

優秀賞、入選 賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

●応募資格

中学生以上の方

●提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 〒168-8505東京都杉並区高井戸西3-5-24

●お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部 サービス推進グループ わたしと年金 担当 (電話番号) 03-5344-1100 (代表)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

わたしと年金エッセイ

検索

主催 日本年金機構

第12回 年金シニアライフセミナーの開催について

退職後の人生をより充実したものとしたいと考えている方は多いと思います。

健康を守る医療保険、生活資金となる年金、それらをベースにしたライフプランの立て方等について学ぶ場 所を提供し、退職後の生活設計の参考にしていただくことを目的として、今年もセミナーを開催いたします。 具体的には次の構成になっています。

・社会保険について(医療と年金)・ライフプランと生きがい ・家庭経済プラン

いずれも、退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。 配偶者の方と一緒に専門講師の話を聞いて、これからの 生活についてご家庭で話し合ってみませんか。

時 令和元年11月27日(水)13:00~17:00

所 岡山市北区下石井2-6-41 ピュアリティまきび

募集人員 50名

下記の様式によりファックス又は郵送で。 定員に達し次第締め切ります。

申込締切 令和元年9月30日必着

〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所 TEL.086-214-2163 FAX.086-255-3342

受講料 無料

*受講者には11月初旬に受講票を送ります。

後援 厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会

主催:岡山県社会保険委員連合会 共催:岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

(令和元年11月27日 開催) 年金シニアライフセミナー参加申込書 (必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。) 健康保険記号番号 名 生年月日 住所・電話番号 どちらかに○をしてください 本 人 昭和 年 月 В 社会保険委員 配偶者 被保険者 昭和 年 月 日 雷話 (同時受講希望の場合) 事業所名 所在地 電話番号

スッキリわかる社会保険制度

シリーズ説明会 [基礎編] を開催します。この機会に社会保険制度や事務手続きの基礎をしっかり学んでみませんか?

A グループ	B グループ	説明内容(各グループ共通)
1回目 令和元年10月8日(火)	令和元年 10 月 24 日(木)	労働基準法の基礎など
20目 令和元年11月12日(火)	令和元年11月7日(木)	労働保険のしくみなど
3回目 令和元年12月10日(火)	令和元年11月21日(木)	社会保険のしくみなど
全回目 令和2年 1月14日(火)	令和元年12月 5日(木)	給与計算の基礎、その他など
(<u> </u>		

※詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください。

支部ボウリング大会&ウォーキング大会のお知らせ

| 会場 | 岡山国際交流センター 5階会議室(1) | 時 間 全日程13時 30分から16時 30分 受付開始13時 00分 | 定 員 | 各グループ42名 計84名(先着順) | 参加費 2,000円(4回分)

各支部・地区では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため以下の大会を開催します。詳細・お申し込み方法に ついては同封の折り込みチラシをご覧ください。

支部名	種類	日 時 地 区		場所	
岡山東	ボウリング	令和元年 8月31日 令和元年10月27日 令和元年11月17日 令和元年11月 3 日	(旭東地区) (旭西地区) (西大寺・瀬戸内地区) (東備地区)	フェアレーン フェアレーン コーシンボウル コーシンボウル	
	ウォーキング	令和元年10月20日		国営讃岐まんのう公園	
岡山西	ボウリング	令和元年11月17日	(岡山西支部)	サンフラワーボウル	
闸田四	ウォーキング	令和元年10月27日		蒜山高原	
合動古	ボウリング	令和元年12月 1 日	(倉敷東支部)	サンフラワーボウル	
倉敷東	ウォーキング	令和元年10月27日		蒜山高原	
倉敷西	ボウリング	令和元年12月8日	(倉敷西支部)	サンフラワーボウル	
津山	ボウリング	令和元年 9月29日 令和元年10月11日 令和元年 9月20日	(津山地区) (勝英地区) (真庭北区)	ユーズボウル津山 ゆのごうボウル ボウルまにわ	
高梁	ボウリング	令和元年 9月29日 令和元年 9月8日	(高梁地区) (新見地区)	サンフラワーボウル ボウルまにわ	
	ウォーキング	令和元年10月6日		広島 三段峡	

社会保険 ボウリング岡山県大会

上記予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。 支部(地区)大会にふるってご参加ください。

- **全き 令和2年1月26日 (日)**10:00スタート
- ところ サンフラワーボウル中庄店 (倉敷市松島1177)
- ፪ 一般財団法人 岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。 ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあたえるものとする。 ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。
- 3 表 彰 団体・個人共に第5位までとする。

保養施設助成

追加のお知らせ

対象施設	Tel	種 類	助成(割引)額	開設期間	備考
カーサ・タケダ 笠岡市高島5208	0865-67-6188	宿泊	1人1泊 被保険者2,000円 被扶養者1,000円	通年	事前に施設に予約ののち申込

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。

