

FAX (086) 253-8190

はじめての

「アンガーマネジメント講座」のご案内

～より良い人間関係づくりのために～

「アンガーマネジメント」は怒らないことを目指すのではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標とします。そのため、パワハラ対策やメンタルヘルス対策としても有効な手法とされています。折しもコロナ禍の下で高ストレス環境が続く、近年はあおり運転なども社会問題化しているなかで、マイナスな結果を引き起こす原因となりがちな「怒り」に正しく対処することで、健全な人間関係をつくり上げる知識や技術を学ぶ講座です。本講座は初心者向けの内容となっていますので、この機会に受講されてみてはいかがでしょうか。

□ 開催日時

令和3年11月9日(火)

- ① 午前の部 受付 10 時 00 分～ 開始 10 時 30 分 終了 12 時 00 分
- ② 午後の部 受付 13 時 30 分～ 開始 14 時 00 分 終了 15 時 30 分

□ 会場

さん太ホール 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞本社ビル1階 ※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

□ 講師

村田 敏美 先生 <一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター>

□ 募集定員等

午前の部・午後の部 各140名

- お申し込みは、1事業所につき4名までとします。 ●申込締切日：令和3年9月24日(金)
- お申し込みが定員を上回った場合は、先着順とします。 ●参加費用：無料

□ 申込方法 (FAXの際は必ず着信をご確認ください)

- 下部申込書に、希望する部の番号を○で囲み、必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。
- 申し込み後、当協会から特に連絡がない場合は直接会場へお越しください。

□ 留意事項

- 会場では感染拡大防止対策を行います。受講当日は必ずマスクの着用をお願いします。体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- 当日持参するもの：この申込書の原本またはコピー。筆記用具。

□ お問合せ先

一般財団法人 岡山県社会保険協会 〒700-0032 岡山市北区昭和町12番15号 TEL (086) 253-8170 FAX (086) 253-8190

□ 申込書 (下記事項を記入のうえ、FAXで送ってください)

事業所整理記号 (例: 01 ライカ 又は 岡をいか)		所在地		〒	
(例) 01	ラ	イ	カ		
事業所名					
TEL:			FAX:		
希望番号	フリガナ	氏名	性別	希望番号	フリガナ
1・2			男・女	1・2	
希望番号	フリガナ	氏名 ③	性別	希望番号	フリガナ
1・2			男・女	1・2	

③参加者の方は、この申込書の原本またはコピーを持参してください。(会場番号ごとに1通)

(この申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運営とご連絡等以外には使用いたしません)

③お申込みは1事業所につき4名までです。