

社会保険協会 だより

Vol. **37**

令和4年8月

おかやま

<https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

日本年金機構からのお知らせ

スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会

ボウリング&ウォーキング大会開催のご案内

第33回 社会保険 ボウリング岡山県大会



全国健康保険協会(協会けんぽ) 岡山支部からのお知らせ

1. LINE 公式アカウントの友だち追加をお願いします



@ovt1853y



「友だち追加」
をお願いします

毎月2回、無料配信中！
どなたでもご利用できます

- ・健康保険制度に関する情報
- ・健康づくりコラム
- ・食生活に関する情報
- ・市町村の健康づくり事業 など

スキマ時間の有効活用にぜひご利用ください！

※協会けんぽ岡山支部では、メールマガジンも配信しております！
内容は、主に事業所の健康保険事務担当者さま向けとなっておりますが、
どなたでもご利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

2. 協会けんぽの申請書は、ホームページから取得できます

「協会けんぽ」で検索または右記の二次元コードを読み取

ホームページ上部にある「申請書」ボタンをクリック！

※コンビニエンスストアのマルチコピー機による申請書ネットプリント
に関するご案内もこちらから確認できます。



日本年金機構からのお知らせ

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で



「ねんきんネット」の初回利用登録は
スマホ&マイナンバーカードがあると便利です！

マイナンバーカードにスマートフォンをかざすだけで簡単にログインできます！

スマートフォンでの初回利用登録の流れ マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

マイナポータルに
ログイン



←マイナポータルはこちらから
<https://myna.go.jp>

- ①「初めての方 利用者登録」をクリック
- ②使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ログインに使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦マイナポータルにログインが完了！

お手元にご用意するもの



(例) 1 2 3 4

ご自身で設定した
数字4桁の暗証番号

利用者証明用電子証明書
パスワード

「ねんきんネット」の初回利用登録

- ①マイナポータルサイトのトップ画面「注目の情報」欄にある「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択
- ②「メールアドレスの登録／変更」から登録メールアドレスを入力
- ③「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ④ねんきんネットの初回利用登録が完了！



初回利用登録の完了後、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用できます！

ご注意

※マイナポータルからねんきんネットへつなぐ場合の初回利用登録の時間帯は、平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。
※基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。

従業員数500人以下の事業主のみなさまへ

法律改正により
パート・アルバイトの
社会保険の加入条件が
変わります。



詳しくは
特設サイトを
ご覧ください。



適用拡大特設サイト

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html>



「スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会」を開催 ～基礎編～

【会員限定】 例年ご好評を得ている、全4回のシリーズ説明会を開催します。

「職場で活かすアンガーマネジメント」を開催 ～パワーハラスメントにならない叱り方を考える～

【会員限定】 「怒り」の原因や本質を正しく理解して、健全な人間関係づくりや「叱る（指導する）」ことに活かす手法を学びましょう。

詳しくは同封の申込チラシをご覧のうえ、FAXでお申し込みください。

支部ボウリング大会 & ウォーキング大会のお知らせ

各支部・地区では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため以下の大会を開催します。詳細・お申し込み方法については同封の折込みチラシをご覧ください。

| 支部名 | 種類 | 日時 | 地区 | 場所 |
|-----|--------|--|---|---|
| 岡山東 | ボウリング | 令和4年8月 令和4年9月25日 令和4年11月27日 令和4年11月13日 | (旭東地区) 中止 (旭西地区) (西大寺・瀬戸内地区) (東備地区) | フェアレーン フェアレーン コーシンボウル コーシンボウル |
| | ウォーキング | 令和4年10月16日 | | 垂水なぎさ街道 |
| 岡山西 | ボウリング | 令和4年11月20日 | (岡山西支部) | サンフラワーボウル |
| | ウォーキング | 令和4年10月30日 | | 広島 中央森林公園 |
| 倉敷東 | ボウリング | 令和4年12月11日 | (倉敷東支部) | サンフラワーボウル |
| | ウォーキング | 令和4年10月23日 | | 米子彫刻ロードと下町 |
| 倉敷西 | ボウリング | 令和4年12月4日 | (倉敷西支部) | サンフラワーボウル |
| 津山 | ボウリング | 令和4年9月25日 | (津山地区) | ユーズボウル津山 |
| | | 令和4年10月14日 | (勝英地区) | ゆのこうボウル |
| | | 令和4年9月22日 | (真庭地区) | ボウルまにわ |
| 高梁 | ボウリング | 令和4年9月25日 令和4年9月11日 | (高梁地区) (新見地区) | サンフラワーボウル ボウルまにわ |
| | ウォーキング | 令和4年10月2日 | | こんびらさん |

第33回

社会保険 ボウリング岡山県大会

上記予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。支部(地区)大会にふるってご参加ください。

とき **令和5年1月29日(日)**
10:00スタート

ところ **サンフラワーボウル**
(倉敷市松島1177)

主催 **一般財団法人**
岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ① 適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)
- ② 参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 競技方法

- ① 選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ② 個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③ 女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあたえるものとする。
- ④ 投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

3 表彰

団体・個人共に第5位までとする。

すべての事業は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定が大幅に変更になる、もしくは中止となる場合がありますのでご了承ください。

○すべての事業や広報誌はホームページに掲載しています。 <https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

岡山県社会保険協会

検索

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。