

社会保険協会 だより

Vol. **40**

令和5年8月

おかやま

<https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

協会けんぽ岡山支部からのお知らせ

日本年金機構からのお知らせ

スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会

チーム力を高める職場のコミュニケーション

ボウリング&ウォーキング大会開催のご案内

第34回 社会保険 ボウリング岡山県大会



全国健康保険協会（協会けんぽ）岡山支部からのお知らせ

1. LINE 公式アカウントの友だち追加をお願いします



@ovt1853y



「友だち追加」
をお願いします

毎月2回、無料配信中！
どなたでもご利用できます

- ・健康保険制度に関する情報
- ・健康づくりコラム
- ・食生活に関する情報
- ・市町村の健康づくり事業 など

スキマ時間の有効活用にぜひご活用ください！

※協会けんぽ岡山支部では、メールマガジンも配信しております！
主に事業所の健康保険事務担当者さま向けに配信しております。
社内の回覧等でぜひご活用ください。ご登録はコチラから →



2. 協会けんぽの申請書は、ホームページから取得できます

令和5年1月より、新様式に変更となりました。

「協会けんぽ」で検索または右記の二次元コードを読み取
ホームページ上部にある「申請書」ボタンをクリック！

※コンビニエンスストアのマルチコピー機による申請書ネットプリント
に関するご案内もこちらから確認できます。



日本年金機構からのお知らせ

オンラインでの確定申告に必要な年金の通知書をマイナポータルで受け取れます!

国民年金保険料を納めている方は、控除証明書※1、
老齢年金を受け取っている方は、源泉徴収書※2が対象となります。

※1 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書 ※2 公的年金等の源泉徴収票

これまで書面で受け取っていた控除証明書等を、マイナポータルにおいて電子データで受け取ることが可能となりました。受け取った電子データは、e-Tax※3での確定申告等で利用できます。

※3 国税に関する各種手続きを、インターネット等を利用して電子的に行えるシステム。

ねんきんネットから手続きを行うと、年金の通知書を電子データで受け取れます。

- ・ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、確定申告等に必要年金の通知書を電子データで受け取れます。※4
- ・控除証明書は10月中旬、源泉徴収票は12月下旬から1月上旬にかけて電子データが送付されますので、それぞれの時期までに電子送付希望の登録をして下さい。※5

※4 令和4年度は、通知書を送付する前月までにマイナポータルからねんきんネットをご利用いただいた方に対して電子送付を行いました。令和5年度からは、電子送付希望を登録された方に対してのみ、毎年電子送付を行います。

※5 年によって送付時期が異なる場合がありますので、詳細については日本年金機構ホームページをご確認ください。



●応募締切

令和5年9月8日(金)

消印有効

●応募作品

公的年金制度をテーマにしたエッセイ。
公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。

日本語で1,000~2,000文字以内。

氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。

応募作品は返却しません。

●発表

受賞作品は日本年金機構ホームページに全文を掲載する(11月下旬予定)他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載等を行います。

受賞作品の著作権は日本年金機構に帰属します。

受賞者の氏名、年代、性別、住所地の都道府県を公表します。

●賞

厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選 賞状の授与並びに記念品を贈呈します。

●応募資格

中学生以上の方

●提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

●お問い合わせ先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ わたしと年金 担当
(電話番号) 03-5344-1100(代表)

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

わたしと年金エッセイ

検索

主催 日本年金機構

後援

厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会 全国都道府県教育委員会連合会

第13回

年金シニアライフセミナーの開催について

退職後の人生をより充実したものとしたと考えている方は多いと思います。

健康を守る医療保険、生活資金となる年金、それらをベースにしたライフプランの立て方等について学ぶ場所を提供し、退職後の生活設計の参考にさせていただくことを目的として、今年もセミナーを開催いたします。

具体的には次の構成になっています。

- ・社会保険について(医療と年金)・ライフプランと生きがい・家庭経済プランいずれも、退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。配偶者の方と一緒に専門講師の話を聞いて、これからの生活についてご家庭で話し合ってみませんか。

日時 令和5年11月28日(火) 13:00~17:00

申込締切 令和5年9月29日 必着

場所 岡山市北区下石井2-6-41 ピュアリティまきび

申込先 〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所
TEL.086-214-2163

募集人員 50名

受講料 無料

申込方法 下記の様式により郵送でお申込みください。
定員に達し次第締め切ります。

*受講者には11月初旬に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員会連合会 共催：岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

年金シニアライフセミナー参加申込書 (令和5年11月28日開催) (必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。)

健康保険記号番号	氏名		生年月日	住所・電話番号	ごちがねにしてください
	本人		昭和 年 月 日	(〒 -)	社会保険委員 被保険者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭和 年 月 日	電話 ()	
事業所名	所在地 (〒 -)		電話番号		



会員限定

1 「スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会」を開催します

例年ご好評を得ている、社会保険制度の基礎知識を深掘り解説する全4回のシリーズ説明会です。

会員限定

2 「チーム力を高める職場のコミュニケーション」講座を開催します

長いストレス環境が続いた後での、コミュニケーションによる良好な人間関係の構築や働きやすい職場風土づくりについて考えていただく講座です。

1 2 共に、詳しくは同封の申込チラシをご覧のうえ、FAXでお申し込みください。**支部ボウリング大会 & ウォーキング大会のお知らせ**

各支部・地区では、被保険者と被扶養者の健康づくりの増進と親睦を図るため以下の大会を開催します。詳細・お申し込み方法については同封の折込みチラシをご覧ください。

支部名	種類	日時	地区	場所
岡山東	ボウリング	令和5年12月10日	(岡山東支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	令和5年10月15日		広島中央森林公園
岡山西	ボウリング	令和5年11月19日	(岡山西支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	令和5年10月22日	(倉敷東支部と合同)	与島と沙弥島
倉敷東	ボウリング	令和5年12月3日	(倉敷東支部)	サンフラワーボウル
	ウォーキング	令和5年10月22日	(岡山西支部と合同)	与島と沙弥島
倉敷西	ボウリング	令和5年11月26日	(倉敷西支部)	サンフラワーボウル
津山	ボウリング	令和5年11月12日	(津山支部)	ツクモボウリング
高梁	ボウリング	令和5年9月24日 令和5年9月10日	(高梁地区) (新見地区)	サンフラワーボウル サンフラワーボウル
	ウォーキング	令和5年10月1日		こんびらさん

第34回

社会保険 ボウリング岡山県大会

上記予選を勝ち抜いたチームにより、岡山県大会を開催します。支部(地区)大会にふるってご参加ください。

とき **令和6年1月28日(日)**
10:00スタート

ところ **サンフラワーボウル**
(倉敷市松島1177)

主催 **一般財団法人**
岡山県社会保険協会

1 参加資格

- ①適用事業所ごとに編成されたチームで1事業所2チームまでとし、1チームで3名をもって編成、45歳以上の選手、または女子選手1名を含めるものとする。(各支部予選を勝ち抜いたチームであること。)
- ②参加選手は、県大会開催の前日まで、引き続き2ヶ月以上健康保険の被保険者であり、大会当日も被保険者であること。

2 競技方法

- ①選手1名3ゲームとし、合計9ゲームトータルピンで団体戦の順位を決定する。
- ②個人賞は個人のトータルピンにより決定する。
- ③女子選手については、1ゲーム15ピンのハンディをあたえるものとする。
- ④投球はヨーロッパ方式とし、トータルピンが同一の場合はJBCルールを適用し、その他は正規ルールによる。

3 表彰

団体・個人共に第5位までとする。

すべての事業は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定が大幅に変更になる、もしくは中止となる場合がありますのでご了承ください。

○すべての事業や広報誌はホームページに掲載しています。 <https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

岡山県社会保険協会

検索

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です。