

社会保険協会 だより

Vol. **45**

令和7年4月

おかやま

<https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

みなさんで回覧してください

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

- 保養施設助成（割引）のご案内
- 口座振替のご案内
- スッキリわかる社会保険制度説明会
- 東京デイズニースリゾート[®]コーポレートプログラム利用券
- 優待サービスのご案内

DVD無料貸出

健康づくり・生活習慣病予防など、
DVDを取り揃えております。

社内研修・休憩時間などにご利用ください。

社内研修用	申込No.	タイトル		時間
	D1	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる食習慣	22分
	D2	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる運動習慣	26分
	D3	これならできる健康づくりビデオシリーズ	これならできる禁酒・禁煙	16分
	D4	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	がんを予防する日常生活（がん予防17のポイント）	15分
	D5	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	脳卒中を予防する日常生活（生活習慣総点検）	15分
	D6	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	心臓病を予防する日常生活	30分
	D7	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	肥満を予防する日常生活	20分
	D8	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	糖尿病を予防する日常生活	20分
	D9	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	人間ドック利用のすすめ（基準値・異常値）	20分
	D10	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	ふえてきたうつ病	20分
	D11	わかりやすい生活習慣病予防シリーズ	ふえてきた大腸がん	20分
	D13	メタボリックシンドローム あなたは大丈夫？！		30分
	D14	元気な職場をつくるメンタルヘルス	自分の健康は自分で守る！～セルフケアとは何か～	25分
	D15	元気な職場をつくるメンタルヘルス	自分でできるストレスコントロール～セルフケアのための10の方法～	25分
	D16	働く人の睡眠と健康	あなたの睡眠、足りてますか？～睡眠不足と睡眠障害～	約24分
	D17	働く人の睡眠と健康	快眠習慣のための10の方法～ぐっすり眠りたい、よりよく眠りたい～	約24分
	Z1	はじめてのウォーキング&ジョギング		31分
	Z2	若々しい体をキープ！ エクササイズ&ダイエット		32分
	Z3	Good-bye ストレス		29分
	Z4	正しく知れば怖くない がんのお話		26分
	Z5	夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう！		42分
	Z6	ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう		60分
	Z7	トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操		60分
	Z8	元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレス・コーピングによるセルフケア		26分
	Z9	元気な職場をつくるメンタルヘルス7 ストレスチェックを活用したセルフケア		25分
	Z10	元気な職場をつくるメンタルヘルス7 部下が休職する前にできること		25分

ご自宅でご覧ください。（このDVDは個人が家庭内で視聴することを目的としており、著作権上、これを複製すること、公衆送信、団体での上映会は禁じられております。）

個人視聴用	申込No.	タイトル		時間
	N1	ためしてガッテン が ん	①最新がん徹底予防術！胃がん大研究②激増中！大腸がん緊急対策術	84分
	N2	ためしてガッテン 糖尿病・脳卒中	①糖尿病！衝撃の最新事実②突然死！くも膜下出血徹底予防術	84分
	N3	ためしてガッテン メタボリック	①心臓病は防げる！最新・動脈硬化チェック法②メタボリック症候群の真実！	84分
	N4	ためしてガッテン ギックリ腰・ひざ痛	①不意打ち！ギックリ腰徹底撃退術②ラクラク改善！ひざ痛最新対策	83分
	N5	脱！運動不足 1日5分間のエクササイズ	～ストレッチ・バランス・筋トレ～	51分

講演会・講習会 講師派遣

職場の健康づくりを目的として、病気の早期発見・疾病
予防等ご希望のテーマに応じて講師を派遣します。

なるべく30名以上の参加をお願いします。少人数の場合はご相談ください。

なお、開催日時によってはご希望に添えないことがありますので、講師選定についてはご相談ください。（講師謝金は社会保険協会が負担）

●健康づくり講演会 …… 生活習慣病予防・メンタルヘルス・感染症予防対策・運動の仕方 など

DVD・講師派遣申込書

□に ✓	☐ 講演会	希望内容 演 題				
	☐ DVD貸出		番	番	申込No.を記入してください（1回2本まで、一週間の貸出とします。）	
日 時	月 日（ 曜日）		参加予定 人 員	人		
会 場						
会 場 所 在 地						
事業所整理記号		事業所名		ご担当者		
事業所住所（〒 - ）				TEL		

令和 年 月 日

事業主氏名

申込用紙はホームページのPDFデータをプリントアウトしてご利用いただけます。

保養施設助成(割引)のご案内

会員事業所の被保険者と被扶養者の健康と福祉向上を図るため、施設利用料金の助成(割引)を行っています。

対象施設	TEL	種 類	助成(割引)額	開設期間	備 考
東京ディズニーリゾート		コーポレートプログラム	1人1枚 1,000円 原則として1事業所4枚まで 大規模事業所の方はご相談ください	年度内300枚 達し次第終了	
のとり原キャンプ場 苫田郡鏡野町富西谷2091-10	休場中 0867-57-2216 営業中 0867-57-2102	バンガロー	1人1泊 500円	開設期間については、 当協会のホームページで 詳細をご確認ください。	施設に予約ののち申込 (7・8月毎日 4・5・6・9・10月土日祝のみ営業)
国民宿舎サンロード吉備路 総社市三須825-1	0866-90-0550	宿 泊	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	通 年	宿泊は施設に 予約ののち申込
		日帰り入浴	1人1回 300円		
グルメ北木島 笠岡市北木島10407-16	0865-68-3239	宿 泊	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	通 年	宿泊は施設に 予約ののち申込
カーサ・タケダ 笠岡市高島5208	0865-67-6188	宿 泊	1人1泊 被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	通 年	宿泊は施設に 予約ののち申込
げんき広場にいみ 新見市上市15-1	0867-71-2168	プール・フィットネス 一日利用	1人1回 300円	通 年	浴場のみの利用は 割引対象外
休暇村(全国) (一財)休暇村協会:東京都台東区	予約は 休暇村ごと	宿 泊	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	通 年	利用の休暇村に 予約ののち申込 キャンプ場利用は対象外

※宿泊・東京ディズニーリゾート利用券は年度内1人1泊(枚)限りとさせていただきます。 ※新たに保養施設等と契約した場合にはその都度ホームページでご案内します。

ボウリングゲーム代助成

● フェアレーン岡山	岡山市北区清心町16-31	TEL. 086-251-1111
● サンフラワーボウル	倉敷市松島1177	TEL. 086-462-3131
● コーシンボウル	瀬戸内市長船町長船1245-1	TEL. 0869-26-2223
● ユーズボウル津山	津山市河辺844-1	TEL. 0868-21-7333
● ツモクボウリング	津山市津山口337-7	TEL. 0868-23-0271

1ゲーム無料

(1人1日
1ゲームに限る)

利用方法

- 利用方法
- 1 利用料金・利用時間等の詳細は、改定される場合もありますので各施設に直接お問い合わせください。
 - 2 利用額が利用券上限に満たない場合は利用額を上限とさせていただきます。
 - 3 利用券交付申込書は必要事項を記入のうえ、事業所で取りまとめて利用日の10日前までに FAXでお申込みください。
宿泊・東京ディズニーリゾート利用の場合は必ず利用者全員の健康保険証・資格確認書・資格情報のお知らせのいずれかのコピーを添付してください。
 - 4 受付またはチェックインのとき、もしくは利用料金を支払うときに利用券(割引券)を提出してください。
 - 5 東京ディズニーリゾート利用の場合は、チケット購入時に利用券がお手元にないと割引が受けられません。
 - 6 利用券(割引券)は、利用日の1週間程度前までを目安に事業所に郵送します。

- お断り
- 1 宿泊・東京ディズニーリゾート利用につきましては、年度内お一人様1泊(枚)限りとさせていただきます。
 - 2 期間中予算額に達したときは、利用券の発行を終了させていただきます。また、申込み状況によっては交付を制限させていただきます。

※必要事項が記載されていれば、
この様式でなくてもかまいません

利用券交付申込書

(年 月 日申込)

利用施設名	(宿泊・東京ディズニーリゾート利用の際の留意事項)		
種 類	●利用日をご記入ください ●宿泊施設利用の場合は予約後にお申込みください ●東京ディズニーリゾート利用の場合は利用日が決まってからお申込みください ●利用者全員の健康保険証等のコピーを添付してください		
健康保険証記号番号	氏 名	保険証の種類 (☐ にチェック)	利 用 日
		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	年 月 日
		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	年 月 日
		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	年 月 日
		☐ 被保険者 ☐ 被扶養者	年 月 日
事業所整理記号	事業所名	事業所被保険者数	申込み責任者氏名
		人	
事業所郵便番号	事業所住所	連絡先電話番号	
〒		()	

申込用紙はホームページのPDFデータをプリントアウトしてご利用いただけます。

ウォーキング大会

本 部

『岡山』の史跡と自然を歩こう！』
時 期 毎年4月中旬以降
行 程 県内の各所、約10キロを歩きます
参加費 1,000円

支 部

『バスで行くウォーキング！』
時 期 毎年10月～11月
行 程 貸切バスで県内外に出かけて
約10キロを歩きます
参加費 2,000円

対 象

会員事業所の被保険者・被扶養者の方

どちらも昼食・飲み物付きです
見どころに立ち寄りながら楽しく和気あいのウォーキング！
お気軽にご参加ください



ボウリング大会

日 時 毎年11月頃
場 所 サンフラワーボウル



1チーム3人編成の事業所対抗ボウリング大会です
今年度から県大会のみとなり11月実施予定です
地区・支部の予選大会はありませんのでご注意ください

参加賞・賞品あります！！ふるってご参加ください

※お申し込み方法等の詳細は、「社会保険協会だよりおかやま」8月号
(同封チラシ)、1月号をご覧ください。

事業所変更届

■変更前（必ずご記入ください）

事業所整理記号	事業所番号
事業所名称	

※事業所名称・所在地等を変更されたときは、管轄
の年金事務所への所定の手続きに併せて、当協会
にもお知らせいただきますようお願いいたします。

■変更後（該当する欄にご記入ください）

事業所整理記号	事業所番号		
フリガナ			
事業所名称			
事業所所在地	(〒 -)		
電話番号		変更年月日	年 月 日

※この変更届に係る会員の情報は、適切に管理し当協会の事業目的にのみ利用させていただきます。

＼手続きがまだの方、社会保険協会費のお支払いは… /

便利な口座振替をご利用ください

- 🌀 金融機関に出向く必要がなくなります
- 🌀 事前に口座振替のお知らせをお送りいたします
- 🌀 口座振替手数料のご負担はありません
- 🌀 どの金融機関でもご利用いただけます

口座振替をご希望の場合は以下にご記入いただきFAXにてお申込みください。後日預金口座振替申込書をお送りいたします。

会費納入は口座振替を希望します

事業所名様			
ご住所	〒 -		
電話番号	() -		

※銀行手続の関係上、口座振替は翌年度からになります。今年度はお送りした払込票でお支払いください。



FAX (086) 253-8190



最新情報は
ホームページを
ご覧ください！

スッキリわかる社会保険制度説明会2025 申込書

初任者

経験者

会場番号	開催日	時間帯	会場名	場所	募集定員	駐車場	申込締切日
1	2025年5月14日(水)	午後	グリーンヒルズ津山リージョンセンター ペンタホール	津山市大田920	120名	無料	5月9日 (金)
2	2025年5月15日(木)	午前	岡山国際交流センター 8階 イベントホール	岡山市北区奉還町2-2-1	88名	なし	
3	2025年5月15日(木)	午後	岡山国際交流センター 8階 イベントホール	岡山市北区奉還町2-2-1	88名	なし	
4	2025年5月16日(金)	午後	倉敷市芸文館 別館2階 202会議室	倉敷市中央1-18-1	60名	有料	
5	2025年5月20日(火)	午後	ライフパーク倉敷市民学習センター 中ホール	倉敷市福田町古新田940	60名	無料	
6	2025年5月27日(火)	午後	岡山国際交流センター 7階 多目的ホール	岡山市北区奉還町2-2-1	48名	なし	
7	2025年5月29日(木)	午後	ライフパーク倉敷市民学習センター 視聴覚ホール	倉敷市福田町古新田940	48名	無料	
8	2025年8月21日(木)	午後	グリーンヒルズ津山リージョンセンター ペンタホール	津山市大田920	120名	無料	6月30日 (月)
9	2025年8月22日(金)	午後	高梁総合文化会館 2階 レクチャールーム	高梁市原田北町1212	60名	無料	
10	2025年8月26日(火)	午後	倉敷市芸文館 別館2階 202会議室	倉敷市中央1-18-1	60名	有料	
11	2025年8月27日(水)	午後	旭川荘研修センターよいしい川 2階 中研修室	岡山市東区西大寺浜610	64名	無料	
12	2025年9月2日(火)	午後	ライフパーク倉敷市民学習センター 中ホール	倉敷市福田町古新田940	60名	無料	
13	2025年9月3日(水)	午後	ライフパーク倉敷市民学習センター 視聴覚ホール	倉敷市福田町古新田940	48名	無料	
14	2025年9月9日(火)	午前	イオンモール岡山 5階 おかやま未来ホール	岡山市北区下石井1-2-1	240名	2H無料	
15	2025年9月9日(火)	午後	イオンモール岡山 5階 おかやま未来ホール	岡山市北区下石井1-2-1	240名	2H無料	

午前の部 9:30~12:30 (受付開始9:15~) 午後の部 13:30~16:30 (受付開始13:00~)

主な説明内容

初任者：制度全般の基礎的事項、標準報酬月額の設定決定と随時改定
経験者：2025年間業務カレンダー、法律改正点・制度改正点、「協会けんぽ」からのお知らせ

留意事項

- 初任者と経験者の両方に申込み可能ですが、両方を合わせて1事業所につき延べ6回(6名)までとします。ただし、大規模事業所等で、7名以上の申込希望がある場合はご相談ください。
- 申込み後、当協会から特に連絡がない場合は、直接会場にお越しください。
申込み多数の場合は先着順となります。
- 受講日には申込書のコピー(写し)をご持参ください。

参加費用

無料 (ただし、非会員事業所の方は1名(回)につき3,000円)

申込・問合せ

〒700-0032 岡山市北区昭和町12番15号 電話(086) 253-8170 FAX(086) 253-8190
一般財団法人 岡山県社会保険協会



下記事項を記入のうえ、FAXでお申込みください

事業所整理記号(例:01ライカ 又は 岡をいか)	郵便番号	—		(注)申込みは、1~15会場を合わせて原則延べ6回(6名)までです。
	所在地			
※ 会 員 ・ 非会員	事業所名			
TEL	FAX			
希望会場番号	氏 名	希望会場番号	氏 名	
	フリガナ		フリガナ	
希望会場番号	氏 名	希望会場番号	氏 名	
	フリガナ		フリガナ	
希望会場番号	氏 名	希望会場番号	氏 名	
	フリガナ		フリガナ	

※必須「会員(会費納付事業所)」または「非会員」のいずれかを○で囲んでください。(この申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運営とご連絡等以外には使用いたしません)

東京ディズニーランド／東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊の割引券を提供します

対象者 会員事業所の被保険者とその被扶養者

補助金額 1,000円／枚（原則として1事業所4枚まで）大規模事業所の方はご相談ください
年度内300枚 達し次第終了

利用方法 パークチケット料金やディズニーホテル宿泊費から差し引かれます
*チケット購入時に利用券がお手元にないと割引が受けられません

申込方法 ホームページ内及び本誌記載の利用券交付申込書でFAXにてお申込みください



詳細はこちらで
ご確認ください



コーポレートプログラム
利用者用サイト

令和7年度版事務便覧について

令和7年度版社会保険事務便覧を お送りしました。ご活用ください。

本年度（令和7年4月～令和8年3月）も協会費につまましてご理解とご協力をお願いいたします。
新たに会員になられた場合は順次お送りします。



宿泊優待サービスのご案内

優待料金でご利用いただけます
ご出張、ご旅行にお気軽にご利用ください

一般社団法人全国社会保険協会連合会が全国の社会保険協会の会員事業所のために優待契約をしています
詳しくはホームページをご覧ください



施設名	パスワード	施設利用会員証の提示
船員保険会所有施設	不要	要
高輪・品川プリンスホテルグループ	要	不要
プリンスホテル優待プラン	要	要
クア・アンド・ホテルグループ	不要	要
HMIホテルグループ	要	不要
ダイワロイネットホテルズ	要	不要
MYSTAYSホテルグループ	要	要

1. 「パスワード」や「施設利用会員証」が必要な施設があります
必要な方は、ホームページにある「パスワード問合せ用紙」「施設利用会員証申込書」をFAXにてお送りください
2. 予約を電話で行う場合は「社会保険協会の会員」であることを伝えてください

個別契約施設	
青森	八戸パークホテル グランドサンピア八戸
福島	いわき藤間温泉ホテル渥
栃木	湯けむりの里 柏屋
新潟	ニューグリーンピア角南
福井	ルポの森 大平庵
山梨	ホテル神の湯温泉
長野	湯多利の里伊那華 お宿山翠
奈良	奈良パークホテル 信貴山観光ホテル
和歌山	ホテル浦島 万清楼 山水館 川湯みどりや 山水館 川湯まつや 南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ 湯治のできる宿 しらさぎ ホテル三楽荘 SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE 湯処むろべ

1. 個別契約施設は電話またはインターネットにより直接申込んでください
2. パスワードは不要です
3. 利用時に「施設利用会員証」を提示してください

*施設は変更になったり追加されたりしますのでその都度ホームページをご覧ください

○事業や広報誌はホームページに掲載しています <https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>
事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です

岡山県社会保険協会 検索

社会保険協会 だより

おかやま

一般財団法人 岡山県社会保険協会

〒700-0032 岡山市北区昭和町12番15号 TEL (086) 253-8170 (代) FAX (086) 253-8190

HP



Instagram

