

怒りを「プラス」の方向に
生かす！

↑ FAX(086)253-8190 ↑

言い方しただけ
貴方の評価は
ガラリと変わる！



アンガーマネジメントセミナー

～より良い人間関係作りのために～



「アンガーマネジメント」は怒らないことを目指すものではありません。怒る必要のあることは上手に怒り、必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標とします。そのため、パワハラ対策やメンタルヘルス対策としても有効な手法です。

近年はストレス社会と呼ばれ、あおり運転やカスハラなども社会問題化している中で、人が持つアンコンシャスバイアス（無意識の偏見）を理解し、マイナスな結果を引き起こす原因となりがちな「怒り」をコントロールする知識を学んでみませんか。

開催日程

会場番号	開催日	会場名	場所	募集数
1	令和7年10月16日(木)	倉敷市芸文館 別館 2 階 202会議室	倉敷市中央 1-18-1	60
2	令和7年10月22日(水)	岡山国際交流センター 8 階 イベントホール	岡山市北区奉還町 2-2-1	80
3	令和7年10月29日(水)	津山勤労者総合福祉センター 研修室 (西室)	津山市勝部 20-7	30

開催時間(各会場共通)

受付：13時00分～
開始：13時30分
終了：16時00分

講師

しとみ けいこ
侍留 慶子 先生

日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター®
同 アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー®
21世紀職業財団 ハラスメント防止コンサルタント®
特定社会保険労務士 (岡山県社会保険労務士会 所属)

募集等

- 参加費用：無料
- 申込締切日：令和7年10月3日(金)
締め切り前でも定員に達し次第受付けを終了します。
- お申込みは1事業所につき原則4名までとします。
大規模事業所で4名以上の申込み希望がある場合はご相談ください。
- 受講票発行等はいたしませんので、申込後に当協会から特に連絡がない場合は直接会場へお越しください。
申込みが定員を上回った場合は、先着順とします。

留意事項

- 当日、この申込書の原本またはコピーを受付に提出してください。
この事業は事業主の皆さまから納付していただいた協会費で行っております。加入されていない(会費を納められていない)事業所の方はお断りする場合がありますので予めご了承ください。

お問合せ先

一般財団法人 岡山県社会保険協会 〒700-0032 岡山市北区昭和町12番15号 TEL(086)253-8170 FAX(086)253-8190

申込書(下記事項を記入のうえ、FAXで送ってください。)

事業所整理記号(例：01 ライカ 又は 岡をいか)				〒	
(例) 01	ヲ	イ	カ	所在地	
				事業所名	
TEL:				FAX:	
希望会場番号	氏 名 ①			希望会場番号	氏 名 ②
	フリガナ				フリガナ
希望会場番号	氏 名 ③			希望会場番号	氏 名 ④
	フリガナ				フリガナ

④
お申込みは
1事業所につき
4名までです。

(この申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運営とご連絡等以外には使用いたしません)