

社会保険協会 だより

Vol. **46**

令和7年8月

おかやま

<https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

みなさんで回覧してください

S H A K A I H O K E N K Y O K A I

- 
- 協会けんぽ岡山支部からのお知らせ
 - 日本年金機構からのお知らせ
 - スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会
 - アンガーマネジメントセミナー
 - 口座振替のご案内
 - 東京ディズニーリゾート®
コーポレートプログラム利用券
 - ウォーキング大会開催
 - 社会保険 ボウリング岡山県大会

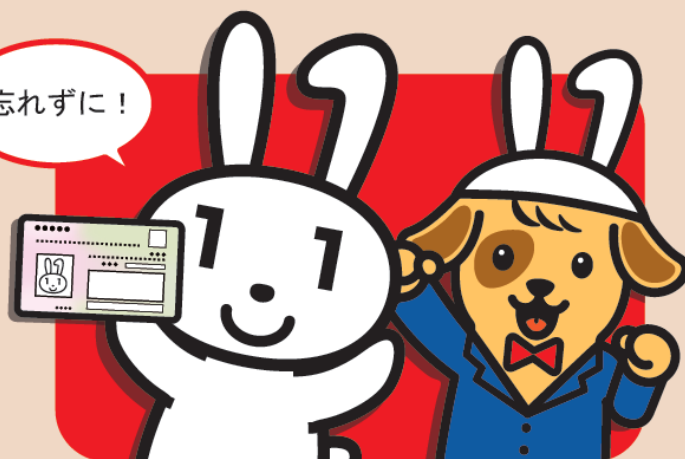
協会けんぽからのお知らせ

これからは 医療を受けるなら マイナンバーカード。

保険証は、マイナ保険証へ。



忘れずに！



医療機関に行かれる際は、「**マイナ保険証**」をぜひご利用ください。

令和7年12月2日以降、従来の保険証による医療機関等への受診ができなくなります。



マイナンバーカードを
持って病院へ。



受付のカードリーダーに
マイナンバーカードを置く。
※カードリーダーはモデルが違う場合があります。



顔認証などで本人確認。
「マイナ保険証」として
使用できます。

お問い合わせはこちらまで

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

TEL 0570-015-369

8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)



協会けんぽ LINE 公式アカウントでは
健康情報を配信中！
友だち追加はこちらから！



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で

「ねんきんネット」をご活用ください！



窓口に行かなくて
いいので便利！

年金記録がいつでも確認できます！

今までの記録は
どうなってるかな

これまでの年金加入履歴や
保険料の納付状況等を確認できます



- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

通知がオンラインで受け取れます！

確定申告を簡単に
できないかな？

確定申告に使用する通知書をe-Tax対応の
電子データで受け取れます
ペーパーレス化にぜひご協力ください



- ねんきん定期便
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 公的年金等の源泉徴収票

年金見込み額の試算はオンラインで！

将来いくら年金が
もらえるのかな？

年金見込み額を知りたいときに
オンラインで確認できます



- かんたん試算
現在の加入条件が60歳まで継続すると仮定して見込み額を自動的に試算できます
- 詳細な条件で試算
今後の職業や年金受給開始年齢など詳細な条件を自分で設定して試算できます

年金の手続きがスマホで完結！

窓口へ手続きに
行く時間がないな

お勤め先を退職したとき等の
国民年金に関する手続きや
年金請求手続きがオンラインでできます



- 国民年金の加入手続き
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 老齢年金請求の手続き（一部の方から順次開始）

登録方法や操作にお困りの場合は

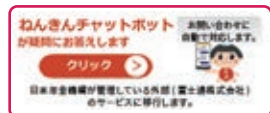
■ ホームページで確認

ねんきんネット 検索
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



■ 相談チャットで確認

日本年金機構ホームページのトップページ下記バナー



<https://www.nenkin.go.jp>

■ お電話で確認（ねんきんネット専門番号）



0570-058-555

ナビダイヤル® 全国一律の通話料金でご利用いただけます。
ナビダイヤル® 通話料金定額プランの対象外です。

050 から始まる電話からおかけになる場合（東京）03-6700-1144

受付時間

月曜日※1 8:30～19:00
火～金曜日 8:30～17:15
第2土曜日※2 9:30～16:00

- ※1 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19:00まで受け付けます。
- ※2 第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

第15回

年金シニアライフセミナーの開催

～退職後の人生をより充実させるために～

「年金・医療保険」「暮らしと経済」「生きがい」などライフプランに役立てていただくためのセミナーです。

ご夫婦での参加者もいらっしゃいます。近いうちに定年を迎えの方、社会保険委員の方、事業所の事務担当者の方、年代関係なくご参加いただけますので、ぜひ一度ご参加されてはいかがでしょうか。



日 時 令和7年11月17日（月）13:00～17:00
場 所 岡山市北区下石井2-6-41 ビュアリティ まきび
募集人員 30名（定員に達し次第締め切ります。）
申込方法 下記の様式により郵送でお申込みください。

申込締切 令和7年9月30日 必着
申込先 〒700-8572 岡山市北区昭和町12-7 岡山西年金事務所
TEL.086-214-2163
受講料 無料 *受講者には11月初旬に受講票を送ります。

主催：岡山県社会保険委員連合会 共催：岡山県内6年金事務所 一般財団法人全国社会保険共済会 全国社会保険委員会連合会 一般財団法人岡山県社会保険協会

年金シニアライフセミナー参加申込書（令和7年11月17日開催）（必要事項が記載されていれば、この様式でなくてもかまいません。）

健康保険記号番号	氏 名		生年月日	住所・電話番号	どちらかに○をしてください
	本 人		昭和 年 月 日	(〒 -)	社会保険委員 被 保 険 者
	配偶者 (同時受講希望の場合)		昭和 年 月 日	電話 ()	
事業所名			所在地 (〒 -)		
電話番号					

INFORMATION

1.

「スッキリわかる社会保険制度シリーズ説明会2025」を開催します

毎年大好評！！社会保険制度全般の基礎知識を深掘り解説する全4回のシリーズ説明会です

2.

「アンガーマネジメントセミナー」を開催します

より良い人間関係づくりのために「怒り」をコントロールする知識を学んでみませんか

1. 2. 共に、詳しくは同封の申込チラシをご覧ください。FAXでお申し込みください。

お手続きが まだの方

会費のお支払いは **便利な口座振替をご利用ください**

FAX
(086)
253-8190

ご希望の場合はFAXにてお申し込みください
後日申込書をお送りします

- ◆金融機関に向く必要がなくなります
- ◆口座振替手数料のご負担はありません
- ◆事前に口座振替のお知らせがきをお送りいたします
- ◆一度設定すれば翌年からの手続は不要です

会費納入は口座振替を希望します

事業所名

ご担当者名

ご住所

電話番号

〒

()

—

おトクが いっぱい！

東京ディズニーリゾート®
コーポレートプログラム利用券

保養施設
割引券

ボウリング
利用券

宿泊優待
サービス

など様々な会員特典があります

詳細は令和7年度版社会保険事務便覧もしくは社会保険協会だよりvol.45(4月号)をご覧ください
ホームページにも掲載しています

支部ウォーキング大会の お知らせ

詳細・お申し込み方法については
同封の折り込みチラシをご覧ください。



合同

支部名	日時	場所
岡山東	令和7年10月19日(日)	宇多津~丸亀城
岡山西		
倉敷東	令和7年10月26日(日)	海軍のまち 呉
高梁	令和7年10月 5日(日)	児島 風の道

第36回

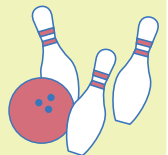
社会保険

ボウリング岡山県大会

岡山県大会を開催します。
ふるってご参加ください。
今年度から支部(地区)大会はありません。

とき 令和7年11月30日(日)
10:00スタート

ところ サンフラワーボウル
(倉敷市松島 1177)



詳細・お申し込み方法については
同封の折り込みチラシをご覧ください。

○事業や広報誌はホームページに掲載しています <https://www.okayamashakaihokenkyokai.or.jp/>

事業を実施する全ての費用は、年1回、事業主の皆様よりご協力をいただいております社会保険協会費が唯一の財源です

岡山県社会保険協会 検索



ホームページ



Instagram

社会保険協会 だより **おかやま**

一般財団法人 岡山県社会保険協会

〒700-0032 岡山市北区昭和町12番15号 TEL(086) 253-8170(代) FAX(086) 253-8190